



2017-2018 North Shore Senior High School Campus Wellness Plan

Federal Public Law (PL 108.265 Section 204) states that all schools must develop a local wellness policy that involves parents, students, a representative from the School Food Authority, school board, school administrators and the public. The Local Education Authority (LEA) will establish a plan for measuring implementation of the local wellness policy.

Mission Statement:

North Shore Senior High shall prepare, adopt, and implement a comprehensive plan to encourage healthy eating and physical activity in order to reduce obesity and related health complications in order to prepare students to become healthy productive citizens and lifelong learners.

Nutrition Education

- Teachers will be encouraged to integrate nutrition education across the curriculum.
- Staff and students will be encouraged to choose healthy meals and snacks and to participate in physical activity.
- Nutritional information will be available for parents and students that will assist in choosing safe and nutritious foods.
- Monthly nutrition and health tips will be posted in the hallways by the school clinic.

Physical Education

- Students and staff are encouraged to walk or do some type of exercise every day before, during or after school.
- North Shore Senior High will offer multiple extracurricular activities that provide physical activity (football, volleyball, soccer, band, tennis, and others).
- Physical Education teachers will continue to monitor student wellness and promote health awareness

Nutrition Standards

- North Shore Senior High cafeteria will offer breakfast and lunch with a variety of healthy choices following guidelines established by the USDA.
- Snacks sold in vending machines will follow the Texas Public School Nutrition policy.
- Students will not be allowed to share foods prepared from home in order to protect the health of others and prevent the spread of food borne illness.

Other School Related Activities

- Links to nutritional information and wellness will be posted on the North Shore Senior High School Clinic webpage.
- Our campus will work with the PTA to educate parents on health and wellness concerns.



2017-2018 North Shore Senior High School Campus Plan de Bienestar

Ley Pública Federal (PL 108,265 Sección 204) establece que todas las escuelas deben desarrollar una política de bienestar local que involucra a los padres, estudiantes, un representante de la Autoridad de Alimentación Escolar, la junta escolar, los administradores escolares y el público. La Autoridad Local de Educación (LEA) se establecerá un plan para medir la implementación de la política de bienestar local.

Misión:

North High Shore Senior deberá preparar, adoptar y poner en práctica un plan integral para promover la alimentación saludable y la actividad física para reducir la obesidad y las complicaciones relacionadas con la salud con el fin de preparar a los estudiantes para convertirse en ciudadanos productivos y saludables aprendices de por vida.

Educación Nutricional

- Los maestros se fomentará la integración de la educación sobre nutrición a través del currículo.
- El personal y los estudiantes se les anima a elegir las comidas y bocadillos saludables y participar en actividades físicas.
- La información nutricional estarán disponibles para los padres y estudiantes que ayudarán en la elección de alimentos inocuos y nutritivos.
- Mensualmente nutrición y consejos de salud se publicarán en los pasillos de la clínica de la escuela.

Educación Física

- Los estudiantes y el personal se anima a caminar o hacer algún tipo de ejercicio todos los días antes, durante o después de la escuela.
- Preparatoria North Shore Senior ofrecerá múltiples actividades extracurriculares que se ofrecen actividades físicas (fútbol, voleibol, fútbol, banda, tenis, y otros).
- Los maestros de Educación Física continuará monitoreando bienestar de los estudiantes y promover la conciencia de la salud

Estándares de Nutrición

- North Shore Senior High cafetería ofrecerá desayuno y almuerzo con una variedad de opciones saludables siguiendo las directrices establecidas por el USDA.
- Snacks se venden en máquinas expendedoras seguirá la política de Escuelas Públicas de Texas Nutrición.
- Los estudiantes no se les permitirá compartir los alimentos preparados en casa con el fin de proteger la salud de los demás y evitar la propagación de enfermedades transmitidas por alimentos.

Otras actividades relacionadas con la escuela

- Enlaces a información nutricional y el bienestar se publicarán en la página web principal de North Shore High School Clinic.
- Nuestro plantel trabajará con el PTA para educar a los padres sobre la salud y los problemas de bienestar.